

Empresas y entidades



Centro Comunitario de Sangre
y Tejidos de Asturias

Como colaborar con la **DONACIÓN DE SANGRE** desde la empresa
en el marco de la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



Quienes somos

El Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias (CCSTA)

es la institución sanitaria sin ánimo de lucro encargada de obtener, procesar y distribuir toda la sangre y componentes sanguíneos que precisan los pacientes en nuestra comunidad autónoma.

Con este objetivo, el personal del Centro, junto con los voluntarios de las asociaciones de donantes, realiza tareas de promoción de la donación y organiza colectas para la obtención de donaciones de sangre.

Dirección-Gerencia: D^a. María Teresa Díaz Campomanes

Dirección-Técnica: Dra. Ana María Ojea Pérez

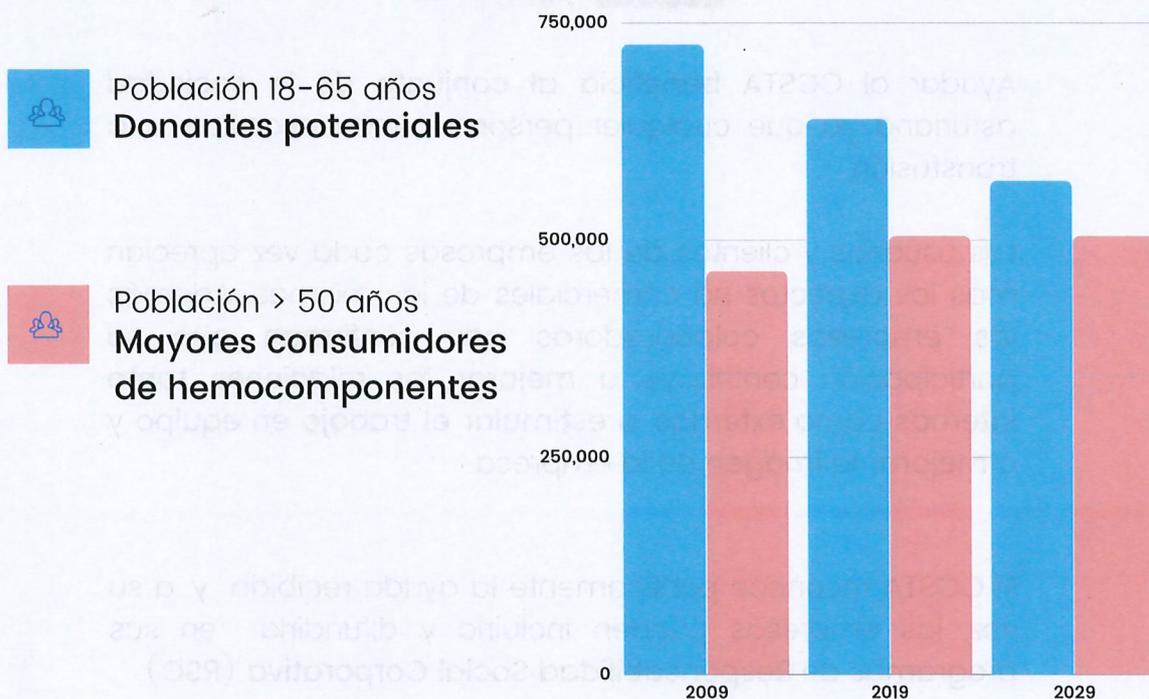




La donación de sangre en Asturias

Las transfusiones de hemocomponentes son un procedimiento rutinario en el día a día de nuestros hospitales. Actualmente en Asturias se realizan unas 42000 transfusiones cada año y la única forma de obtener esos hemocomponentes son las donaciones de sangre voluntarias y altruistas.

El envejecimiento de la población asturiana y la consiguiente disminución del número de personas en edad de donar (18 a 65 años) hace necesaria una mayor implicación de la sociedad para asegurar un abastecimiento adecuado de los bancos de sangre.



Es necesario obtener unas 180 donaciones de sangre cada día para atender las necesidades de los pacientes. Aunque cada año unos 26000 asturianos colaboran con sus donaciones, resulta imprescindible incorporar a más ciudadanos responsables al grupo de personas que donan sangre habitualmente.



Beneficios para la empresa colaboradora



Ayudar al CCSTA beneficia al conjunto de la sociedad asturiana ya que cualquier persona puede necesitar una transfusión.

Los usuarios y clientes de las empresas cada vez aprecian más los aspectos no comerciales de las mismas. Además las empresas colaboradoras nos confirman que su participación contribuye a mejorar las relaciones tanto internas como externas, a estimular el trabajo en equipo y a mejorar la imagen de la empresa.

El CCSTA reconoce públicamente la ayuda recibida y, a su vez, las empresas pueden incluirla y difundirla en sus programas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC).

El CCSTA facilita a la empresa la información sobre los resultados de las actividades desarrolladas.

Así mismo ofrece la posibilidad de realizar una visita guiada a sus dependencias para conocer directamente todos los detalles del procesamiento y utilización de la sangre.



Cómo colaborar

Una de las líneas de actuación para incrementar la obtención de donaciones es buscar la **sensibilización de empresas y trabajadores**. Pretendemos que las primeras se involucren en el propio proceso de la donación, tomando partido a favor de la misma y dando así, un paso más para su plena integración en la sociedad a la que pertenecen.

Las empresas pueden colaborar en la promoción, organización y desarrollo de las colectas con recursos materiales y/o humanos.

Para comenzar

Determinar el departamento o persona **responsable** de coordinarse con el CCSTA.

Establecer contacto (+info al final de este documento)

Junto con el interlocutor del CCSTA, y teniendo en cuenta el número de trabajadores, la dispersión de la plantilla, la ubicación de el/los centros de trabajo, etc. se valorará si es posible la realización de una extracción colectiva de sangre en la empresa, o bien, que otras acciones de colaboración se pueden poner en marcha.



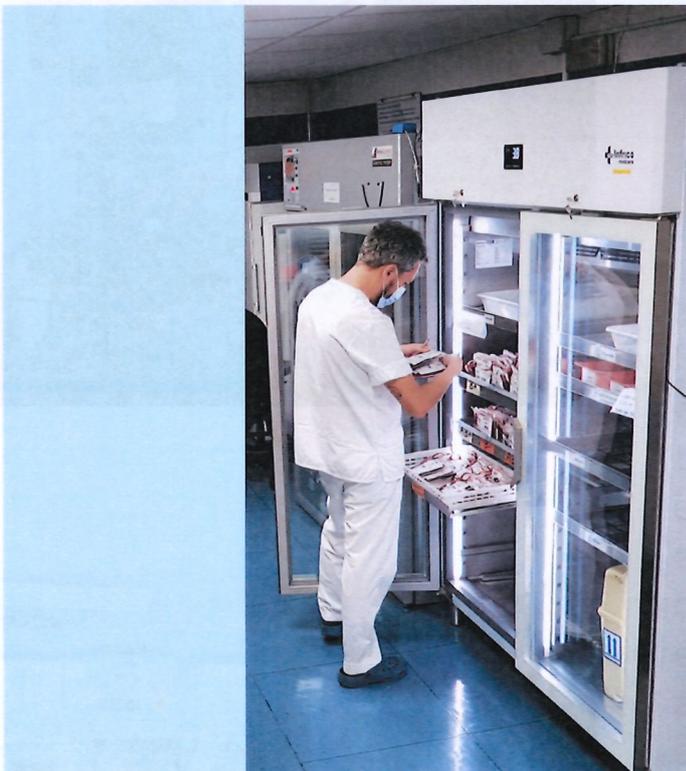


Posibles acciones

Las acciones a desarrollar se concretarían entre la empresa y el CCSTA y pueden incluir, por ejemplo, alguna de las siguientes:

- Organizar una colecta de sangre en la empresa y difundir la información sobre ella**
(carteles, folletos informativos, mailing, redes sociales, videos, etc,...) elaborados por el CCSTA o por la propia empresa.

- Charlas de promoción**
de la donación de sangre y otros tipos de donación (médula ósea, plasma, órganos y tejidos, aféresis,...). Detrás de cada tipo de donación hay un paciente que precisa nuestra ayuda.



- Conceder tiempo**
al personal de la empresa para participar en la donación o la charla de promoción.

- Apoyarnos en la adquisición de materiales de promoción**
(vídeos promocionales, flyers, carteles, material pedagógico, detalles promocionales,...).

- Ayudar a concienciar a la sociedad**
mediante mensajes en la publicidad de la propia empresa o desarrollando campañas de sensibilización.

- Donar productos de la empresa**
para reconocer la labor de los donantes en maratones de donación, concursos, eventos,....



Requisitos para donar

- Edad entre 18 y 65 años
 - Peso mayor de 50 kg
 - Aportar un documento que acredite la identidad
 - Gozar de buena salud
- (mas información en www.donasturias.org o en el 985 23 24 26)

Cuántas veces puedo donar

Las mujeres pueden donar hasta tres veces al año y los hombres cuatro. Entre dos donaciones consecutivas deben transcurrir al menos dos meses.

Si se dona mediante el procedimiento de aféresis, se puede donar todos los meses.

Recomendaciones previas

- Conviene beber líquido para acudir bien hidratado.
- No se deben realizar actividades deportivas antes de la donación.
- No resulta conveniente acudir en ayunas.
- Después de una ingesta copiosa, como la del almuerzo, debe transcurrir al menos 1 hora hasta la donación.

Proceso de la donación

En total dura unos 20-30 minutos (60 min. en las aféresis) e incluye:

- Recogida de datos y cumplimentación de un cuestionario de salud
- Entrevista médica
- Extracción de sangre
- Refrigerio y reposición de líquido



Recomendaciones postdonación

Puede continuar con su actividad normal pero

- No fume, ni conduzca en una hora
- Beba abundante líquido el resto del día
- No haga deporte intenso, ni actividades peligrosas
- No acuda a la sauna, ni permanezca en ambientes muy calurosos
- Retire el esparadrapo después de unas horas
- Si sangrase por el lugar del pinchazo, levante el brazo y presione sobre él
- Si excepcionalmente se sintiese débil o mareado tumbese o siéntese con la cabeza entre las rodillas



Y RECUERDE...

puede obtener información e inscribirse como donante de médula ósea en cualquier punto de donación de sangre



Puntos fijos de donación de sangre

OVIEDO

CENTRO COMUNITARIO DE SANGRE Y TEJIDOS
C/ Emilio Rodríguez Vigil s/n
Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00 h
y sábados de 8:00 a 14:00 h
985 23 24 26

GIJÓN

CENTRO DE SALUD PUERTA DE LA VILLA
C/ Donato Argüelles 20
Lunes y Miércoles de 16:00 a 21:00 h.
y Viernes de 10:00 a 20:00 h.
985 34 97 92

HOSPITAL DE CRUZ ROJA

C/ Uría 37
Lunes, Miércoles y viernes de 11:00 a 14:00 h.
985 19 50 00

AVILÉS

ASOCIACIÓN DE DONANTES DE AVILÉS
Pza. de Santiago López 1
Martes y Jueves de 16:00 a 21:00 h.
985 55 15 44



La programación mensual de colectas de sangre de nuestras unidades móviles puede consultarse en nuestra página web.
www.donaasturias.org



**¿Le gustaría colaborar en la
promoción de la donación?**

**¿Le gustaría organizar una
campaña de donación en
su empresa?**

**¿Desea más información o
quiere colaborar de alguna otra
forma?**

¡Póngase en contacto con nosotros!

**MUCHAS GRACIAS, su contribución nos
ayudará a cambiar vidas**



Contacto:

Dr. Pablo Mata Fernández
Coordinador de Extracciones
pmata@cruzroja.es
Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias
c/ Emilio Rodríguez Vigil s.n. 33006-Oviedo



Teléfono

+34 985-23-24-26



Web

www.donaasturias.org

